

AUDIT – Screening Tool (WHO)

شراب نوشی نہ صرف آپ کی صحت کو متاثر کرتی ہے بلکہ دواؤں کے اثرات اور علاج پر بھی اثر انداز ہو سکتی ہے۔ اس خطرے کے پیش نظر ہم آپ کی شراب نوشی کے بارے میں آپ کی اجازت سے کچھ سوالات کریں گے۔ آپ کے جوابات کو پوری طرح صیغہ راز میں رکھا جائے گا لہذا برائے مہربانی پوری سچائی اور ایمانداری سے جواب دیں۔ اگر کے علاج یا بہتری کے لیے یہ معلومات کسی ہسپتال یا ادارے کو فراہم بھی کرنا پڑیں تو ہم پہلے آپ کو بتائیں گے کہ ایسا کرنا کیوں ضروری ہے اور صرف آپ کی اجازت کے ہی ایسا کریں گے۔ آپ چاہیں تو کسی بھی وقت کسی کو بھی کہ معلومات دینے سے انکار کر سکتے ہیں۔

نیچے دیئے گئے چارٹ میں ہر سوال کے لیے برائے مہربانی اس خانے میں x کا نشان لگائیں جو آپ کے جواب کا بہترین عکاس ہے۔

| سوالات | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | ٹوٹل سکور | ضمنی سکور |
|--------|-----------|----------------|-------------------------|----------------------|--------------------------|-----------|-----------|
| 1 | کبھی نہیں | ہر مہینے یا کم | ایک ماہ میں 2 سے 4 دفعہ | بہتے میں 2 سے 3 دفعہ | بہتے میں 4 یا زیادہ دفعہ | | |
| 2 | 1 یا 2 | 3 یا 4 | 5 یا 6 | 7 سے 9 | 10 یا زیادہ | | |
| 3 | کبھی نہیں | مہینے سے کم | ہر مہینے | ہر ہفتے | روزانہ یا تقریباً روزانہ | | |
| 4 | کبھی نہیں | مہینے سے کم | ہر مہینے | ہر ہفتے | روزانہ یا تقریباً روزانہ | | |
| 5 | کبھی نہیں | مہینے سے کم | ہر مہینے | ہر ہفتے | روزانہ یا تقریباً روزانہ | | |

| | | | | | | | | |
|--|------|-----------------------------|---------|---------------------------|----------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| | | روزانہ یا تقریباً روزانہ | بر ہفتے | ہر مہینے | مہینے سے کم | کبھی نہیں | پچھلے ایک سال کے دوران کتنی مرتبہ بہت زیادہ پینے کے بعد اگلی صبح ہی آپ کو دن شروع کرنے کے لیے پھر سے ڈرنک لینا پڑا؟ | 6 |
| | | روزانہ یا تقریباً روزانہ | بر ہفتے | ہر مہینے | مہینے سے کم | کبھی نہیں | پچھلے ایک سال کے دوران کتنی دفعہ آپ کو شراب نوشی کے بعد پچھتاوا یا احساس جرم ہوا؟ | 7 |
| | | روزانہ یا تقریباً روزانہ | بر ہفتے | ہر مہینے | مہینے سے کم | کبھی نہیں | پچھلے ایک سال کے دوران شراب نوشی کی وجہ سے کتنی مرتبہ آپ کو یہ بھول گیا کہ پچھلی رات کیا ہوا تھا؟ | 8 |
| | | ہاں پچھلے سال کے دوران | | ہاں مگر پچھلے سال نہیں | | نہیں | کیا آپ کی شراب نوشی کی وجہ سے آپ کو یا کسی اور کو نقصان پہنچا یا چوٹ آئی؟ | 9 |
| | نہیں | ہاں پچھلے سال کے دوران | | ہاں مگر پچھلے سال نہیں | | نہیں | کیا کسی رشتہ دار، دوست، ڈاکٹر یا صحت سے متعلقہ شعبے میں سے کسی نے آپ کی شراب نوشی سے فکرمند ہو کر آپ کو اسے چھوڑنے یا کم کرنے کا کہا ہے؟ | 10 |

Translated (2019) by: Muhammad Mussaffa Butt & Kafeel Ashraf, GC University, Lahore, Pakistan

Email: mussaffa@gmail.com