TIL PASIENTEN

Livsstil kan på mange måter påvirke helsen. Overdreven bruk av alkohol kan føre til en rekke helseplager og jeg kan gi deg noen gode råd på veien dersom du vil unngå slike plager. Jeg ber deg derfor om å svare på dette spørreskjema før du kommer inn til timen din. Selv om du ikke drikker eller har problemer med alkohol, vil jeg gjerne at du svarer på disse spørsmålene. De vil bli behandlet i all fortrolighet og oppbevart i journalen din her ved kontoret. Det er selvsagt helt frivillig om du vil besvare dette spørreskjemaet.

Alder ☐☐ Kjønn: Mann ☐ Kvinne ☐

Skriv ikke her
Råd Brosjyre ☐

Fullført utdanning (kryss av):

Grunnskole ☐ videregående yrkesfag ☐ videregående allmenn ☐ Universitet/Høyskole ☐

En alkoholenhet (AE) er:

En flaske pils (0,33 l.)

Et vanlig glass vin (1.2 dl.)
(En flaske vin = 6 AE)

Et glass hetvin (0,8 dl.)

4 cl.brennevin (45%)

1. Hvor ofte drikker du alkohol ?

Aldri ☐ Månedlig eller sjeldnere ☐ To til fire ganger i måneden ☐ To til tre ganger i uken ☐ Fire ganger i uken eller mer ☐

Dersom du aldri drikker alkohol behøver du ikke svare på flere spørsmål, men lever skjemaet til legen. Takk for hjelpen !

2. Hvor mange alkoholenheter tar du på en « typisk » drikkedag ?

3-4 ☐ 5-6 ☐ 10 eller flere ☐

3. Hvor ofte drikker du seks alkoholenheter eller mer ?

Aldri ☐ Sjelden ☐ Noen ganger i måneden ☐ Noen ganger i uken ☐ Nesten daglig ☐

4. Hvor ofte i løpet av siste året var du ikke i stand til å stoppe å drikke etter at du hadde begynt ?

Aldri ☐ Sjelden ☐ Noen ganger i måneden ☐ Noen ganger i uken ☐ Nesten daglig ☐

5. Hvor ofte i løpet av siste året unnlot du å gjøre ting du skulle ha gjort på grunn av drikking ?

Aldri ☐ Sjelden ☐ Noen ganger i måneden ☐ Noen ganger i uken ☐ Nesten daglig ☐

6. Hvor ofte starter du dagen din med alkohol ?

Aldri ☐ Sjelden ☐ Noen ganger i måneden ☐ Noen ganger i uken ☐ Nesten daglig ☐

7. Hvor ofte i løpet av det siste året har du hatt skyldfølelse på grunn av drikking ?

Aldri ☐ Sjelden ☐ Noen ganger i måneden ☐ Noen ganger i uken ☐ Nesten daglig ☐

8. Hvor ofte i løpet av det siste året har det vært umulig å huske hva som hendte kvelden før på grunn av drikking ?

Aldri ☐ Sjelden ☐ Noen ganger i måneden ☐ Noen ganger i uken ☐ Nesten daglig ☐

9. Har du eller andre blitt skadet som følge av at du har drukket ?

Nei ☐ Ja, men ikke i løpet av siste år ☐ Ja, i løpet av siste år ☐

10. Har en slektning, venn eller lege bekymret seg over drikkingen din, eller antydet at du bør redusere ?

Nei ☐ Ja, men ikke i løpet av siste år ☐ Ja, i løpet av siste år ☐

Takk for hjelpen

VERDENS HELSEORGANISASJON 1989