

# AUDIT

## Alcohol Use Disorder Identification Test

---

---

---

### Dá leat muhtun gažaldagat alkohola birra.

Mii leat giitevaččat go vástidat nu vuđolaččat ja rehálaččat go vejolaš, merke molssaeavttu mii dutnje guoská.

Sohkabealli:

Almmái

Nisson

Ahki

Dáhton

1	Man dájvá jugat alkohola? Geahča alkoholaovttadagaid listtu	In goassege	Oktii mánus dahje hárvvit	2-3 mánus	2-3 vahkus	4 geardde vahkus dahje dájvjit
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Galle alkoholaovttadaga jugat “dábálaš” juhkanbeaivvi?	1-2	3-4	5-6	7-9	10 dahje eanet
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Man dájvá jugat eanet go guhtta alkoholaovttadaga?	In goassege	Hárve	Modii mánus	Moddii váhkus	Measta beaivválaččat
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Man dájvá mañimuš jagis it sáhtán heaitit go vuos ledjet juhkagohtán?	In goassege	Hárve	Modii mánus	Moddii váhkus	Measta beaivválaččat
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Man dájvá mañimuš jagis dagahii du juhkan ahte don it bargan barggu maid livččet galgan?	In goassege	Hárve	Modii mánus	Moddii váhkus	Measta beaivválaččat
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Man dájvá álggahat beaivvi alkoholain?	In goassege	Hárve	Modii mánus	Moddii váhkus	Measta beaivválaččat
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Man dájvá mañimuš jagis lea dus leamaš sivalašvuodadovdu juhkama geažil?	In goassege	Hárve	Modii mánus	Moddii váhkus	Measta beaivválaččat
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Man dájvá mañimuš jagis leamaš veadjemeahttun muitit mii dáhpuhuvai ovddit eahkeda juhkama geažil?	In goassege	Hárve	Modii mánus	Moddii váhkus	Measta beaivválaččat
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Leat go ieš dahje earát vahágahttojuvvon du juhkama geažil?	li/Eai		Lea, muhto ii mañimuš jagis gal		Lea, dán jagi mielde
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Leago muhtun fuolki, skibir/ustit dahje doavttir fuolas du juhkama, ja bivdán du geahpedit juhkama?	li		Lea, muhto ii mañimuš jagis gal		Lea, dán jagi mielde
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

# AUDIT

Alcohol Use Disorder Identification Test

## ALKOHOLAOVTTADAGAIÐ LISTU

Alkoholaovttadat sisoallá gaskal 12-15 grámma buhtes alkohola. Vástida sullii ná:

1 gárrenbruvssa dahje sider

1 bohtal vuolla 33 cl

1 glássa viidna 12 cl

1 glássa garraviidna 8 cl

1 drámma (cognac, whiskey, vodka) 4 cl

Alkohola. Bohtalis ja glásain leat sullii seammá ollu alkohola. Dát mearri gohčoduvo alkoholaovttadat.

1 bohtal vuolla = 1 glássa viidna = 1 smávva glássa garraviidna = 1 buolliviidna drámma



**vuollabohtal**  
33 cl



**viidnaglássá**  
12 cl



**garraviidnaglássá**  
8 cl



**drámma**  
4 cl

# AUDIT

## Alcohol Use Disorder Identification Test

Riskadássi	Boađus	Ráva fágaolbmui	Dutnje gii ieš leat skovi deavdán. Háliidat go muhtumiin háleštít, de sáhtát čuojahit:
<b>Joavku I</b> Unnán riska	Albmát : 0 - 7 Nissonat: 0 - 5	Atte oppalaš dieđuid riska birra alkohola geavahit	“Don jugat alkohola muhtimin ja orro ahte hálddašat dan buori vuogi mielde”
<b>Joavku II</b> Stuorát riska	Albmát : 8 - 15 Nissonat: 6 - 15	Atte rávvagiid. Árvvoštala galggašii go fállat sutnje viiddiduvvon kártema su alkohola geavaheami hárrái. (Alcohol-E)	“Orro leamen nu ahte don jugat alkohola nu ahte sáhttá leat várra ahte ovddidat alkoholaguoskevaš váttisvuodaid. Berret smiehttát iežat alkoholageavaheami birra ja árvvoštallat rievdadit alkohola juhkama”
<b>Joavku III</b> Stuorra riska	Albmát : 16 - 19 Nissonat:16 - 19	Atte rávvagiid, movttidahtti ságastallamiid ja čuovvuleami. Árvvoštala ovttas suinna galggašii go/lea go sávahahtti čujuhit sierra čielggadeapmái ja dikšui . Áigequovdil fállat sutnje viiddiduvvon kártema su alkohola geavaheami hárrái (Alcohol-E)	“Don jugat alkohola nu ahte lea stuorra riska ahte ovddidat alkoholaguoskevaš váttisvuodaid. Don berret árvvoštallat geahpedit juhkama”  Berrešit várra hállat/hupmat muhtumiin iežat alkoholageavaheami birra. Omd. fástadoaktáriin dahje muhton eará veahkkeásahusain. Berret maddái háleštít muhtumiin geasa luohttát, omd. muhtumiin bearrašis, ustibiin/skihpáriin dahje bargoskihpáriin”
<b>Joavku IV</b> Hui stuorra riska	Albmát : 20 - 40 Nissonat: 20- 40	Atte rávvagiid, movttidahtti ságastallamiid ja čuovvuleami. Árvvoštala ovttas suinna galggašii go/lea go sávahahtti čujuhit sierra čielggadeapmái ja dikšui . Hui áigequovdil fállat sutnje viiddiduvvon kártema su alkohola geavaheami hárrái (Alcohol-E)	“Don jugat menddo ollu alkohola ja leat várra juo ožžon alkoholaguoskevaš váttisvuodaid. Du boađus geažida ahte leat darvában alkoholii.  Don berret nu jodánit go vejolaš árvvoštallat váldit oktavooda iežat fástadoaktáriin dahje muhton earáin veahkkeásahusas. Don berret maddái hállat/hupmat muhtumiin geasa luohttát iežat alkoholageavaheami birra, omd. muhtumiin bearrašis, ustibiin/skihpáriin dahje bargoskihpáriin”